Driemaandelijkse uitgave
jaargang 41 / nr.4
4de trimester 2023

Afz./vu.: Alejandro Alba
Groenstraat 19
1800 Vilvoorde

Afgiftekantoor: Masspost
2800 Mechelen
P409190

bpost
PB-PP | B-02806
BELGIE(N) - BELGIQUE

tearfund

Het bestrijden van de armoede en het onrecht is onze missie, zodat elk mens het leven mag ervaren als een zegen, met bijzondere aandacht voor vrouwen en kinderen.

inzicht

> Kerst in de projecten
> Kerstrecepten
> Terugblik naar 1992
> Een poëtisch verslag door een collega

COLOFON

INZICHT IS EEN PERIODIEKE UITGAVE VAN DE EVANGELISCHE HULP- EN ONTWIKKELINGSORGANISATIE TEARFUND.

Eindredactie
Alejandro Alba

Redactie & medewerkers
Alejandro Alba
Paula Toorman
Aster Meekers
Guy Lemière
Ineke Van Dingenen
Myrthe Kaljouw

Verzending
Paula Toorman & trouwe groep vrijwilligers

Paginaopmaak & Drukwerk
DTC & Printing cvba, Tel. 016 56 09 84

Overname van artikelen & illustratiemateriaal is enkel toegestaan mits voorafgaande schriftelijke toestemming en bronvermelding.

Web-editing
Tom Rebry

Adres
Tearfund vzw
Groenstraat 19 – 1800 Vilvoorde
Tel. +32 (0)2 251 77 10
E-mail: info@tearfund.be

Foto's
Bron: Tearfund, tenzij anders vermeld

Tearfund is aangesloten bij: EAV, EU-cord, Micah-network, Integral en ngo-federatie.

Tearfund eerbiedigt de wet van 8/12/1992 betreffende de bescherming van het privé-leven. Tearfund is erkend bij Ministerieel Besluit als instelling voor hulpverlening aan ontwikkelingslanden (NGO) en voor de afgifte van fiscale attesten.

tearfund

Naastenliefde, grenzeloos

Lopende projecten en de code te vermelden bij steun

Code	Project
Algemene werking	
10000	Tearfund werking
10010	Waar meest nodig
Tijdelijk Overzees Personeel	
25000	Algemeen fonds voor TOP'pers
25ew	Ondersteuning Willika Engel
25vh	Ondersteuning Hilde Vlaminckx
25yv	Ondersteuning Théo en Irene Yaméogo-Vleugels
25vds	Ondersteuning Peter en Ineke Van Dingenen
25vd	Ondersteuning Benjamin en Astrid Vanbaelenberghe-Devinck
Ontwikkelingsprojecten & Humanitaire noodhulp	
70004	Scholenproject, India
70025	Foundation El Shaddai, D.R.Congo
70026	Anaikatti Rural Community College, India
71000	Algemeen Projectenfonds
71001	Roma hulp, Servië
71007	Tuinbouwproject BEM, Brazilië
71008	Ziekenhuis Paam Laafi, Burkina Faso
71009	Waterpompenproject Timoty, Madagaskar
71011	Gezondheidsproject Vidas Associacion, Peru
71012	Weduwenproject VEM, Brazilië
71037	Fonds voor Microkredieten
71068	Lepradorp, kindertehuis, en oogkliniek Velemegna, India
71069	Hopitaly Vaovao Mahafaly, Madagaskar
73000	Algemeen kinderprojectenfonds
73003	Project Samaria, werking onder Garibous jongeren, Burkina Faso
73004	Project Samaria, aankoop van het terrein voor opvang kinderen
73015	Mobiele Klinieken Paam Laafi, Burkina Faso
73016	Pän-Bila project, Burkina Faso
73017	Children's Community Center Paam Laafi, Burkina Faso
74000	Algemeen studiefonds
74081	Studiefonds voor meisjes, Oeganda
77000	Algemeen noodhulpfonds
77011	Noodhulp verwaarloosde crisis in Minembwe, Zuid-Kivu, DRCongo
77012	Noodhulp Oekraïne
77018	Noodhulp Libië
77019	Oeganda - watervoorziening
77053	Noodhulp Syrië
77062	Aardbeving Turkije en Syrië
Kinderadoptieprogramma's	
72000	Ondersteunend kinderadoptiefonds
72001	Groepsadoptieprogramma met BEM, Brazilië
72002	Adoptieprogramma met CREED, Oeganda
72003	Adoptieprogramma met CSS, Bangladesh

"Het project Baladarshan is afgesloten en heeft geen fondsen meer nodig. Giften die nog hiervoor binnenkomen, zullen besteed worden aan gelijkaardige projecten in India."

Wilt u ons werk steunen? : IBAN: BE41 4359 1900 0110 - SWIFT/BIC code: KREDBEBB

Voor giften vanaf 40 euro op jaarbasis ontvangt u een fiscaal attest en krijgt u een belastingvermindering die tot 45% kan bedragen. Een attest wordt automatisch bezorgd na het verstrijken van het boekjaar.

Alejandro Alba
Algemeen directeur

> "En plotseling voegde zich bij de engel een groot hemels leger dat God prees met de woorden: 'Eer aan God in de hoogste hemel en vrede op aarde voor alle mensen die hij liefheeft.'
> Lucas 2: 13-14

In onze christelijke traditie wordt Kerst geassocieerd met vrede. Het intrigeert mij. Waarom associëren we de geboorte van Christus met vrede? Omwille van de bucolische scene waarbij een os en een ezel neerliggen bij de kribbe? Omwille van het engelenkoor dat aan de hemel verschijnt en over vrede zingt bij de herders?

Als vader van vier jonge kinderen is 'vrede' niet het eerste waar ik aan denk bij een geboorte. De geboorte van een kind verandert je leven ingrijpend: je slaap wordt verstoord, je hebt steeds de verantwoordelijkheid voor dat kleine hulpeloze wezen. Het zijn heel wat uitdagingen waar ouders mee worden geconfronteerd.

Toch schuilt er in dat kwetsbaar nieuw leven ook een enorme kracht. Een belofte van nieuw leven, van hoop voor de toekomst.

Net als andere Kerstperiodes zal ook deze Kerst niet voor iedereen vredig zijn. Terroristische organisaties veroorzaken dood en vernieling in zo vele landen. Zelfs ons eigen land werd recent op een veel kleinere schaal opnieuw het slachtoffer van een terroristische aanslag. Het conflict tussen Israël en Palestina dat al 75 jaar sluimert, brandt weer in alle hevigheid. Oekraïne kent nog geen vrede. Druggerelateerd geweld maakt wereldwijd vele slachtoffers en heeft steeds meer impact hier in België.

Wereldproblemen zijn steeds meer onze problemen en stellen ons voor uitdagingen. Een oplossing is complex, net als de oorzaken van deze conflicten. Toch mogen we blijven werken aan vrede en herstel. Door de boodschap van hoop van het evangelie te delen, maar ook door te bouwen aan een toekomstperspectief voor onze naasten in moeilijke omstandigheden. We kunnen bijdragen aan een betere toekomst, door noodhulp, door te investeren in onderwijs en gezondheidszorg en nog zo vele andere zaken. Vanuit onze kleine, beperkte mogelijkheden kunnen we hoop zaaien. Vaak heel kwetsbaar, maar steeds bijzonder waardevol.

Ik bid dat de boodschap van Kerst - een krachtige belofte van hoop, geborgen in de hulpeloosheid van een nieuw leven - in onze harten mag leven en ons aansporen om zelf die hoop te delen.

tearfund

Naastenliefde, grenzeloos

ER WAS GEEN PLAATS!

In deze periode van het jaar staan we weer stil bij de geboorte van Jezus, als kind in een krib (voederbak) gelegd, omdat er geen plaats was in de herberg. Een geschikte plek of plaats is belangrijk voor elke mens. Dikwijls echter zijn de omstandigheden verschillend van land tot land om een goede plek te hebben, te vinden of te krijgen. Ergens moet iemand toch de handen uit de mouwen steken om een fatsoenlijke plek te creëren voor de medemens. De geschiedenis van de geboorte van onze Verlosser is heel apart. Het is een unieke gebeurtenis; daarom wordt dit vermeld in de Bijbel. Lucas 2: 6-7.

> En het geschiedde, toen zij daar waren, dat de dagen vervuld werden, dat zij baren zou, en zij baarde haar eerstgeboren zoon en wikkelde Hem in doeken en legde Hem in een kribbe, omdat voor hen geen plaats was in de herberg.

Ondertussen werkt Tearfund al 44 jaar om de omstandigheden voor meest kwetsbaren fatsoenlijk te maken, om plaats te maken voor hen. God zegent dat werk. Het is Zijn werk! Ook wij als Tearfund mogen ons gedragen weten door de Almachtige, Die alle mensen liefheeft.

Is er plaats in ons hart voor onze medemens, zoals de Heer dit verlangt? “GIJ ZULT UW NAASTE LIEFHEBBEN ALS UZELF”. Elke mens telt, omdat iedere mens uniek is. Zoveel mensen vandaag op deze aarde zijn eenzaam; hebben honger en dorst; zijn zonder medische hulp; zonder goede hygiëne; zonder goed onderwijs; zijn stervende door extreme ontbering; ondergaan oorlogen, aardbevingen, overstromingen, hittegolven, koude, ... Omdat ze geen geschikte plaats hebben. Door Gods genade en liefde mogen wij allen een plaats creëren voor onze medemens die in nood is “vandaag”. De Here God zal ons altijd tonen waar en waarom. Mensen die Hij op ons pad zal brengen. Mannen, vrouwen en kinderen; gezinnen; dorpen; steden en landen waar wij als Tearfund een plaats mogen bereiden waar soelaas zal zijn voor hen die dit nodig hebben. Wij hier in het westen kunnen ons moeilijk voorstellen hoe deze tragedies voelen. Samen kunnen we voor onze naaste medemens van grote betekenis zijn door te bidden; te geven en te gaan... daar waar er nog geen plaats is.
Dat de Heer in al Zijn barmhartigheid ons moge leiden om Zijn liefde praktisch te tonen aan onze medemens. OMDAT ELKE MENS TELT.

Daniël Van Dingenen
bestuurder van Tearfund

HOE ZIET KERST ERUIT IN ...

Brazilië - BEM

Brazilië is een overwegend katholiek land (64% van de bevolking), met de evangelische kerk op de tweede plaats wat betreft het aantal volgelingen (22% van de bevolking). We worden dan ook beschouwd als een “christelijk” land en met Kerst wordt in de meeste Braziliaanse huizen de geboorte van Jezus gevierd, met prachtige maaltijden en het uitwisselen van cadeaus - variërend van heel eenvoudig tot zeer luxueus.

Daarnaast is er ook veel aandacht voor de Kerstman, die cadeaus brengt. De Kerstman wordt erg veel gebruikt als marketing om de mensen aan te sporen om meer te kopen.

De families die we helpen met onze projecten zijn zowel sociaal als economisch kwetsbaar. Hierdoor hebben ze niet altijd de middelen om Kerst te vieren met een lekkere maaltijd en het uitwisselen van cadeaus. Het is dan fijn dat veel van deze families samen met ons Kerst kunnen vieren in de kindercentra.

Bij BEM vinden we het belangrijk om de ware betekenis van Kerst te onderwijzen en willen we de kinderen leren dat het niet gaat over consumeren. Daarom leren we dat Jezus ons ware, beste en grootste kerstcadeau is. Dit thema wordt het hele schooljaar door met de kinderen ontwikkeld, maar half november en begin december hebben we daar in aanloop naar Kerst meer aandacht voor.

We vertellen het Bijbelverhaal, spelen toneelstukjes en muziek en - als hoogtepunt - houden we een kerstdienst met de gezinnen. Het is een ideaal moment voor de lokale BEM-voorganger om het evangelie te delen.

Normaal gesproken wensen wij “Vrolijke Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar” - aangezien Kerst en Nieuwjaar slechts een week na elkaar liggen.

In het Portugees klinkt dat als volgt: “Feliz Natal e Próspero Ano Novo!”

Bangladesh - CSS

In Bangladesh vieren we Kerst gedurende de hele maand december, met voornamelijk kerkelijke festiviteiten voor de Christenen.

Aan het begin van de maand komen kerkleiders, lokale leiders, kinderen van de zondagsschool, jongeren en ouderen allemaal samen om voorbereidingen te treffen. Huizen, kerken en zelfs wegen worden planmatig schoongemaakt. Families komen samen om kerstliederen in te oefenen. We starten hier minstens 15 dagen voor Kerst mee. Deze repetities beginnen meestal vroeg in de avond en gaan door tot middernacht. Bij de liederen wordt ook gedanst. Tijdens deze repetities eten we lichte snacks, zoals gepofte rijst en koekjes.
Gezinnen bezoeken ook lokale markten om nieuwe kleren en andere benodigdheden te kopen. We gaan ook van deur naar deur om geld in te zamelen voor de kerstactiviteiten van de kerk, zoals versieringen, feesten of picknicks.
Op kerstavond versieren de mensen hun huizen - en soms ook de bomen en het kerkhof - met kleurrijk papier, ballonnen, slingers en kantwerk. Om middernacht wordt de eerste kerstdag begroet met het aansnijden van cake en het zingen van kerstliederen.
Kerst is in Bangladesh bekend als 'Borodin', wat 'de grote dag' betekent. 's Ochtends nemen mensen een bad, trekken ze nieuwe kleren aan en wonen de vroege kerstviering bij. Ze wisselen nadien kerstwensen uit: ze zeggen 'SHUVO BORODIN', wat 'Gelukkig Kerstfeest' betekent. Elk huishouden bereidt speciale gerechten, zoals cake, vermicelli, vlees, rijst, vis, peulvruchten, eieren, snoep, pilau en biryani (twee rijstgerechten). Na de kerkdienst genieten gezinnen samen van deze maaltijden en wisselen cadeaus uit met buren. Sommige gezinnen delen voedsel en kleding met de minderbedeelden. Later op de dag keren de families keren terug naar de kerk voor een feestelijke lunch en leuke activiteiten en culturele evenementen. 's Avonds bezoeken families en vrienden elkaar. Het zorgt voor een heel feestelijke sfeer die de hele maand aanhoudt.

শুভ বড়দনি =
Shuvo Borodin = Gelukkig kerstfeest

Burkina Faso

In Burkina Faso staat Kerst, net als bij ons, in het teken van de geboorte van Jezus Christus, de zoon van God die gezonden is om de mensheid te redden. Kerstmis wordt vooral gevierd door de christenen. Omdat Kerst in Burkina Faso samenvalt met het einde van de oogst, houden ook mensen met een ander geloof in deze periode vaak een kleine viering. Het geeft de christenen de mogelijkheid om hun kerstmaaltijd te delen met hun buren. Veel christenen gaan op kerstavond tot laat in de nacht naar de kerk. Op kerstdag zelf wordt er heel de dag door gekookt en lopen mensen vanuit de buurt, vrienden en de familie vrij binnen en weer buiten. Wensen worden uitgesproken en eten wordt voorgeschoteld, waarna gasten weer op pad gaan voor een volgend bezoek.

KERST SAMARIA

Bij Samaria hebben we een aantal jaarlijkse tradities: een (kerst)tekenfilm, volksspelen (vgl. Vlaamse kermis), een kort onderwijsmoment over Gods liefde voor ons en over naastenliefde, een groepsfoto en een “optreden” van een muzikale en/of dansgroep. Er zijn jaarlijks bezoekers van de Sociale Dienst en de autoriteiten van Banfora die een stoel aangeboden krijgen en meegenieten vanop een afstandje. Rond de middag wordt eten opgediend en worden cadeautjes uitgedeeld bij het naar buiten gaan. Er zijn ook kleine attenties voorzien voor de bezoekers en de vrijwilligers die kwamen helpen, en een cadeau voor het vaste personeel. Bij het uitzwaaien van de gariboujongens wordt onder luid gejoel “vuurwerk afgestoken” (glitterende papiersnippers).

Dit jaar zullen we voor het eerst attiéké maken voor de jongens die naar het Samaria-kerstfeest komen. Attiéké is een couscous, gemaakt op basis van cassave/maniok. Het wordt vaak geserveerd met gegrilde vis en rauwkost (komkommer, ajuin, tomaat) in olie (en soms een klein tomatensausje, maar wij gaan het simpel houden).

KERST PAN-BILA

Bij Pan-Bila vieren we het kerstseizoen met ons jaarlijkse kerstfeest voor de kinderen in het sponsorprogramma. Het doel is simpel maar krachtig: de kinderen bekend maken met de betekenis van Kerst, hen aanmoedigen in hun persoonlijke groei en Gods liefde delen.
Tijdens het feest schrijven de kinderen een brief of maken een mooie tekening om samen met een foto van zichzelf naar hun sponsors te sturen. Na de fotosessie delen we het kerstverhaal met hen. We sluiten af met een heerlijke maaltijd voor de kinderen en hun ouders. Elke kind ontvangt een verzorgingspakket met zeep, een tandenborstel en tandpasta, terwijl de ouders een klein cadeau in de vorm van geld of rijst ontvangen. Een boeiende en fijne dag voor al onze sponsorkinderen.

HOE ZIET EEN KERSTMAALTIJD ERUIT IN ...

Burkina Faso

Riz-sauce arachide

Rijst met pindasaus

INGREDIËNTEN voor 4 personen:
2 koppen (van ongeveer 200 ml) rijst, 2 grote uien, 3 teentjes look, 2 lepels olie, 3 grote tomaten, 1 klein doosje tomatenconcentraat, 2 dikke soeplepels pindakaas (liefst 100% pinda), een kwart van een witte kool (in schijven gesneden), zout of een blokje bouillon. Indien gewenst een Afrikaanse peper.

WERKWIJZE:
Voor de rijst: Doe de 2 koppen rijst en 4 koppen water in een pan met wat zout. Breng even aan de kook en zet het vuur dan heel zacht tot de rijst gaar is (20 – 30 minuten).
Voor de saus:
Fruit de grof gesneden ui en de geperste look in de olie. Snijd de tomaten in stukjes en fruit deze mee.
Voeg de pindakaas en het tomatenconcentraat toe en fruit deze ook mee (2 min), goed roeren tijdens deze stap.
Voeg 8 pollepels water toe en breng even aan de kook. Laat daarna pruttelen voor 1 uur.
Voeg de schijven witte kool toe en laat minstens nog 30 min koken tot de kool gaar is. De saus is pas gaar als er rode ogen op de saus staan.
Voeg zout of bouillon naar smaak toe. Als je van pittig houdt, kook je een pepertje mee tijdens de laatste 10 min. Je kan hem ook in een weinig saus apart koken en dan op je bord 'uitknijpen' zonder hem te pletten.
SERVEERTIP: bord vullen met rijst en de saus met stukken kool over de rijst serveren.

Bissap

Feestelijk drankje met Hibiscusbloemen

INGREDIËNTEN:
6 grote koppen Hibiscus bloemen (biowinkel), 3 grote koppen witte suiker, 4 zakjes vanillesuiker, of een handvol muntblaadjes of wat ananas- of aardbei-extract. Je hebt ook een vrij fijne zeef nodig.

WERKWIJZE:
Kook de bloemen in water. Zeef de bloemen eruit. Warm het drankje weer op en voeg de suiker toe en de muntblaadjes of het ananas of aardbei-extract. Zeef het drankje en laat afkoelen. Je kan de siroop aanlengen met water naar smaak.

Bangladesh

Sajer Pitha koekjes

Sajer Pitha is een veel voorkomende lekkernij tijdens het kerstfeest. Het wordt in bijna elk huishouden bereid. De hoofdingrediënten zijn rijst en zout. Deze koekjes kunnen op twee manieren worden gegeten: droog met vleescurry of geweekt in melk of dadelsap. De droge cake combineert heerlijk met vlees, terwijl de geweekte cake net zo lekker is.

INGREDIËNTEN:
- Rauwe rijst, zout, water

Voor extra smaak: Suiker, dadelsap of melasse, melk, rozijnen, kaneel

BENODIGDHEDEN:
- Een blender
- Een kom
- Een speciale hapjespan van klei
- Een klein mes of een prikker
- Een grote kom om te weken

WERKWIJZE:
Was de rijst met water tot het goed vochtig is. Giet het overtollige water af.
Stamp de rijst vervolgens fijn of maal het met behulp van een blender of een dheki (een zware houten hefboom die met de voet wordt bediend). Doe de gemalen rijst in een kom en voeg water toe tot je de gewenste consistentie hebt bereikt voor een vloeibaar deeg.
Giet het deeg in verschillende vormpjes en bak het vervolgens vijf minuten in de pan. Haal de koekjes met een mes of een prikker uit de pan.

SERVEERTIP: De gebakken droge koeken zijn geschikt om te serveren met vleescurry of melasse.

EXTRA TIP: Wanneer de koekjes geweekt worden geserveerd, wordt een speciale siroop bereid.

WERKWIJZE VOOR DE SIROOP OP BASIS VAN MELK EN SUIKER:
Maak een mengsel met melk en suiker of dadelsap.
Voeg rozijnen en kaneel aan de siroop toe voor een betere smaak.
Kook het mengsel tot het je een dikkere consistentie verkrijgt.
Dop vervolgens de gebakken koekjes in de siroop en laat ze een nacht weken.
‘s Ochtends zijn de geweekte koekjes klaar om opgediend te worden.

Nu is het aan jou! Laat ons zeker weten als je een van deze recepten hebt geprobeerd!

KERST KWAM ZONDER VERPAKKING

Beeld je eens in dat het elke dag hetzelfde weer is: de zon schijnt, er is geen wolk aan de lucht, het regent nooit en de dagen zijn altijd even lang. Tegen de middag is het zo'n 30°C en je loopt in je T-shirt wat te puffen. Dag in, dag uit. Week in, week uit.

Dat was onze realiteit in Kayéro, Burkina Faso, in 1992. We begonnen ons thuis te voelen in ons dorp. Een paar maanden terug was het wel even wennen allemaal!

Maar nu voelden we ons wel wat gesetteld, wat aangepast. We kenden meer mensen, konden al groeten in twee lokale talen, hadden geleerd om onze was met de hand te doen, te koken met lokale ingrediënten en de heimwee was ook al wat beter ondertussen.
Het gele, dorre gras, de hutjes in het dorp vlak naast het project, de ezels, geiten en kippen, vrouwen die schateren bij het samen stampen van het graan, of het gepruttel van de motor bij de molen in de late namiddag; alles was zo vertrouwd ondertussen.

En dan gebeurde het. Plots ontdekten we tot onze grote schrik dat 25 december wel degelijk binnen 7 dagen was! Niets, maar dan ook helemaal niets uit onze omgeving had ons eraan herinnerd. Geen heel korte dagen, kou, regen, lichtjes en straatversiering, glitterende etalages met kerstbomen of kerstmannen, reclamefolders met kalkoenen en exotische specialiteiten. Geen kalender, geen reminders, geen cadeaus. We vierden dat jaar eenvoudig Kerst in de kleine kerk in het dorp. Het kerstverhaal werd gelezen, we aten allemaal samen rijst met pindasaus bij het licht van olielampjes, terwijl jongeren de hele nacht rondom een kampvuur dansten op het snelle ritme van de drums. Iedereen had zijn beste kleren aan en kinderen hadden lichtjes in de ogen, terwijl hun gezichtjes en handen blonken van de olie in de saus.

Datzelfde jaar besloten we dat we Advent zouden vieren als een deel van onze familietradities. We zijn de waarde gaan inschatten van vier zondagen vóór Kerst regelmatig stil te staan bij de verwachting, de hoop, vrede, vreugde en liefde die God ons belooft in de komst van Zijn Zoon, zodat onze harten klaar zouden zijn voor Zijn komst.

Ineke Van Dingenen

Jezus, God die mens werd en in een kribbe werd gelegd. Eenvoudige herders die hem kwamen aanbidden. De eenvoud werd tastbaar voor ons in de maneschijn van die wonderlijke nacht.

Ineke Van Dingenen, momenteel werkzaam als projectmedewerker bij Tearfund, heeft niet alleen expertise in haar huidige rol, maar ook een diepgaande ervaring in Burkina Faso. Samen met haar man vertrok ze in augustus 1992 en gedurende een periode van 24 jaar zette ze zich in voor Paam Laafi, waarbij ze beiden actief bijdroegen aan het streven om de levensomstandigheden te verbeteren. Nu bij Tearfund brengt Ineke deze waardevolle ervaring en toewijding mee naar haar rol als projectmedewerker.

Zo zuur & zo zoet

Lieve lezer

Afgelopen jaar was droevig genoeg over heel de wereld een verzameling van veel noden.
We moesten kiezen wie we zouden steunen en wanneer. Syrië, een land dat al zoveel jaren lijdt door oorlog en geweld, werd begin dit jaar overvallen door een aardbeving. Sindsdien helpen wij hen, dankzij jou.

'ZO ZUUR als de aardbeving was,
ZO ZOET was het te ontdekken dat zoveel mensen naast ons stonden.'
(reactie van een begunstigde)

We vertellen je graag hoe het afgelopen periode ging in Syrië:

Wel, het is gek.
Het is mooi ginder
Iedereen helpt.

De Syrisch orthodoxe kerk helpt
De Maronitische kerk helpt
De Grieks orthodoxe helpt de
Rooms katholieke helpt de
Armeens orthodoxe helpt de
Syrisch katholieke helpt de
Evangelische helpt
De Baptist.

Het is mooi.
Iedere kerk helpt iedereen.

Met eten
Voor 48.829 mensen

Met jassen, truien, schoenen, dekens
Voor 46.623 mensen

Met luiers en hygiënische voorzieningen
Voor 24.405 baby's en 49.432 mensen

Zoveel noden
Zoveel hardwerkende handen
Zoveel mensen geholpen

Het is niet eenvoudig om tussen alle grote noden te helpen waar de nood het hoogst is... Daarom werden bij onze partner ter plaatse handen en harten getraind voor hun nieuwe taak.

Training.
Tegen misbruik en intimidatie
Tegen seksuele uitbuiting
Voor coördinatie en communicatie
Voor doelgerichtheid
Voor psychosociale ondersteuning
Voor traumaverwerking
En zoveel meer.

Zij die geholpen werden
Zijn zo dankbaar
Voor goed getrainde handen
Voor liefdevolle harten

Lees hier hun échte dankbare echo

'Wanneer armoede aan de deur stond en het dagelijks leven van iedereen beïnvloedde, kwam deze hulp met warmte en bracht een straal van licht in de schaduw van de duisternis. Deze families kregen hun 'dagelijks brood' met waardigheid. De hulp gaat verder dan materieel en financieel, het laat een vrijgevig hart zien dat snel reageerde zonder te aarzelen. Danku! U bent in onze gebeden.'
(Blue Marists Church of Aleppo)

De dank is ook gericht aan jou.
Wist je dat zij zich geliefd voelen dankzij jou? Je stond zonder het te beseffen aan hun zijde.

Want prachtige mensen gingen
Van volle schuilplaatsen naar
Overvolle families

Overvolle families
Met grote liefde
En grote zorgen
En toch zo weinig tastbaars

Het is bijna Kerst
Een periode van warmte
Gezelligheid
En familie

Laat ons ook deze families ondersteunen
Laat ons geven
Op onze eigen manier
Naar onze eigen capaciteit

Weinig woorden, veel inhoud, een poëtisch verslag geschreven door onze collega Aster

tearfund KIDS

Kerstkoekjes

Wat leuk om tijdens deze kerstperiode gezellig samen te zijn. Het is de perfecte tijd om samen te koken. Hieronder vind je een recept om heerlijke kerstkoekjes te bakken. Misschien kan je er ook een paar verkopen om wat geld in te zamelen om Kerst voor kinderen op andere plaatsen in de wereld extra gezellig te maken. Op de vorige pagina's kan je daar meer over lezen.

Ingrediënten:

- 1 ei
- Snufje zout
- 150 gram suiker
- 300 gram zelfrijzende bloem
- 250 gram boter (op kamertemperatuur)
- 1 theelepel vanille-extract of 1 zakje vanillesuiker
- 1 kleine theelepel (gemengde) specerijen (bv. kaneel, nootmuskaat, kruidnagel)

Instructies:

1. Roer de boter en suiker samen in een grote kom, tot het een licht en romig mengsel is.
2. Voeg het ei en de bloem toe, gevolgd door het vanille-extract of de vanillesuiker, zout en de specerijen naar keuze. Mix goed na elke toevoeging.
3. Kneed het deeg tot een bal. Wikkel in plasticfolie en leg 30 minuten in de koelkast.
4. Verwarm de oven voor op 180 graden Celsius en bekleed bakplaten met bakpapier.
5. Rol het deeg uit op een met bloem bestoven oppervlak en steek leuke figuren uit met koekjes vormen.
6. Leg de uitgesneden koekjes op de voorbereide bakplaten. Wees creatief met de verschillende vormen!
7. Bak de koekjes in de voorverwarmde oven ge durende 10-12 minuten, of totdat de randen licht goudbruin zijn.
8. Laat de koekjes afkoelen op een rooster voordat je ze serveert.

Experimenteer met de specerijen en versiering om een unieke smaak en uitstraling te creëren.

Veel bakplezier!

Advertentie

DIENSTENWAAIER

CREATIEVE EN ADMINISTRATIEVE DIENSTVERLENING MET EEN HART VOOR MENSEN

CREATIEF ADMIN & IT DIVERSE

ILLUSTRATIE

Breng je project tot leven dankzij de kracht van illustraties. Inspireer, maak het visueel en geef je idee een grafische boost!

Sem verzorgt de volledige uitwerking van illustraties, van ruw idee of schets tot uitgewerkte afbeelding. Neem zeker een kijkje op zijn portfolio: sembrys.com

DIENSTENWAAIER.BE

Voor meer info en ons volledige aanbod aan diensten waarmee we uw kerk of organisatie kunnen ondersteunen.

BON

- O Ik wil graag jullie algemene kennismakingsfolder ontvangen
- O Ik wil graag meer informatie over de financiële kinderadoptie
- O Ik wil meedoen met de individuele financiële adoptie voor min. 33 euro/maand en wacht met betalen tot ik de richtlijnen hiervoor ontvang
  - O Ik heb voorkeur voor een jongen/meisje
  - O Ik heb voorkeur voor een kind uit Bangladesh, Oeganda
  - O Ik heb geen voorkeur
- O Ik wil meedoen met de groepsadoptie Kindercentra in Brazilië voor min. 20 euro/maand en wacht met betalen tot ik de richtlijnen hiervoor ontvang.
  - O Rapportjes mogen per e-mail toegestuurd worden
  - O Ik ontvang de rapportjes liever per post
- O Ik wil het studiefonds steunen voor 5 euro/maand en wacht met betalen tot ik de richtlijnen hiervoor ontvang
- O Hieronder vindt u mijn verbeterde adresgegevens (graag oude adressticker meesturen)
- O Ik hoef Inzicht/TOP-nieuws niet dubbel te ontvangen
- O Ik ben donateur, maar lees Inzicht voortaan via jullie website en hoef die niet langer via de post
- O U mag mij voortaan af en toe info toesturen via e-mail
- O Ik wil graag maandelijks jullie gebedsbrief 'Grenzeloos' ontvangen (digitaal via mijn e-mailadres)

Naam: _____

Adres: _____ Woonplaats: _____

Telefoon: _____ E-mailadres: _____

Handtekening:

(enkel bij aanvraag kinderadoptie) _____

Stuur deze bon naar Tearfund, Groenstraat 19, 1800 Vilvoorde, België of bel naar 02/251 77 10

Voor de on-line lezers: klik op http://www.tearfund.be/contact om bepaalde info aan te vragen.

CENTURY 21
Anders Wonen

DREAM BIG MOVE FAST

03/369.69.21

DTC

Degelijke occasie Laptops en PC's mét garantie aan interessante prijzen.
Professionele toestellen van Dell - HP - Lenovo, enz.
016 56 09 84 - info@dtcprinting.be

tearfund

Tearfund vzw
Groenstraat 19
1800 Vilvoorde
België/Belgium

T +32 (0)2 251 77 10
info@tearfund.be
www.tearfund.be